

Инструкция по оказанию первой помощи от Минздрава

ОДОБРЕНА
профильной комиссией по направлению
«Первая помощь» Минздрава России

Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам

| № | Наименование вложения | Использование |
|----|--|--|
| 1 | Маска медицинская нестерильная одноразовая | Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем |
| 2 | Перчатки медицинские нестерильные размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 3 | Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 4 | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки |
| 5 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м × 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей |
| 6 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м × 14 см | |
| 7 | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 × 14 см № 10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 8 | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 × 500 см | Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 9 | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 × 7,2 см | Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 10 | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 × 10 см | Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |

| № | Наименование вложения | Использование |
|----|--|--|
| 11 | Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 × 210 см | Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо |
| 12 | Ножницы для разрезания повязок | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок |

После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб: _____

Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

| | |
|---|--|
| <p>Если вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p> |  |
| <p>1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи</p> | |
| <p>2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания — перейдите к п. 7 алгоритма</p> |  |
| <p>3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п. 6 алгоритма</p> |  |

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

первая помощь

| | |
|---|---|
| <p>4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы (по тел. 112, 103, 03 или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне</p> |  |
| <p>5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудь пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п. 6 алгоритма</p> |  |
| <p>6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей</p> |  |
| <p>7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе</p> |  |
| <p>8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний</p> |  |
| <p>9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий)</p> |  |
| <p>10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку</p> | |
| <p>Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию</p> | |
| <p>Более подробную информацию смотрите на сайте «Все о первой помощи» (http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf)</p> |  |